

## ORAÇÃO PARA CURA INTERIOR

*(Procure um lugar aonde possa estar em silêncio, aonde ninguém lhe interrompa. Sinta-se cômodo. Veja ao Senhor com atitude de humildade e confiança).*

*(Entre na oração da maneira que sinta movido a fazer-lo. Já que a cura é um processo progressivo, essa oração não solucionará todos seus problemas. Nunca poderemos chegar a dizer que já acabaram os problemas, que todas as lembranças foram curadas, mas podemos tirar do caminho toda barreira que nos impeça estar curados e saudáveis. A cura interior se realizar quando um acontecimento do passado já não tenha poder para nos ferir – quando possamos recordá-lo sem tristeza, vergonha ou sentimento de culpa. Entre em presença de Deus).*

Senhor, Tu podes voltar atrás comigo e caminhar comigo através da minha vida desde o momento que fui concebido.

Ajudai-me, Senhor, então: limpai-me e livrai-me de tudo o que pode causar-me dificuldades no momento de minha concepção. Tu estavas presente no momento em que fui formado no ventre de minha mãe. Livrai-me e curai-me de quaisquer ataduras em meu espírito que puderam ter chegado a mim por minha mãe ou pelas circunstâncias da vida de meus pais ainda quando tomava forma. Por isso, te dou graças.

Também te louvo, Jesus, porque ademais me estás curando do trauma de nascer. *(Muitas de nossas mães tiveram partos demorados e dolorosos quando nascemos, e isso tem um efeito na criatura)*. Peço-te, Senhor, que me cures da dor de nascer e de tudo o que sofri ao nascer. Dou-te graças, Senhor, porque Tu estavas ali para receber-me em teus braços quando nasci. Consagra-me nesse mesmo momento ao serviço de Deus. Graças, Jesus, porque isso foi feito.

Senhor Jesus, te louvo porque nesses primeiros meses da minha infância tu estavas comigo quando te necessitei. *(Há muitas pessoas que necessitavam mais amor do que receberam de sua mãe, porque foram separados por circunstâncias que não puderam ser evitadas. Não receberam o amor que lhes houvera ajudado a sentir força e estabilidade)*.

Houve vezes que necessitei que minha mãe me embalasse em seu peito, me ninasse e me contasse contos infantis como somente uma mãe sabe fazer. Senhor faz-lo Tu no mais profundo do meu ser. Enviai-me Tua mãe, Maria, para que me aperte em seu colo, me de calor e me faça tudo o que uma mãe faz para brindar a seu filho ternura e segurança. Deixai-me sentir seu amor maternal tão comovedor, reconfortante e profundo que nada possa separar-me desse amor outra vez. Graças te dou e te louvo, Senhor, porque sei que agora mesmo estou protegido nos braços de tua mãe e nos teus.

*(Também há pessoas que necessitaram de mais amor paternal em suas vidas)*. Por qualquer razão que me haja sentido descuidado, rechaçado, Senhor, enchei essa parte do meu ser com um profundo amor paternal que só provem de um pai. Mesmo que eu não esteja consciente de haver necessitado uns braços fortes e um "papai" que me amasse e me desse segurança e apoio, Tu me dê agora. Graças, Senhor, porque isso também o estás fazendo.

*(À medida que crescíamos, alguns de nós pertencíamos a famílias aonde não havia muito tempo para nós como indivíduos).* Cheguei a entender e a aceitá-lo, mas uma parte do meu ser em realidade nunca se sentiu completa, nunca se sentiu verdadeiramente querida. Hoje Te peço uma cura desse sentimento. Senhor deixai-me saber que sou teu filho, uma pessoa importante em tua família, um ser único que amas de uma maneira muito especial.

Curai-me, Senhor, as feridas causadas pelas relações com minha família, o irmão ou irmã que não me entendia totalmente ou que não me demonstrava amor e bondade devidamente. Uma parte de mim nunca se sentiu amada por isso. Deixai-me agora alcançar em perdão a esse irmão ou irmã. Talvez através dos anos, nunca pude aceita-los porque nunca me senti verdadeiramente aceitado por eles. Dai-me um grande amor por eles. Assim que a próxima vez que os veja haja tanto amor que todo o velho haverá passado. Haverás me renovado. Graças Te dou por isso, Senhor.

*(À medida que crescíamos, o primeiro trauma real em nossa vida pode ter sido quando fomos para a escola pela primeira vez. Essa foi a primeira vez que nos ausentávamos de casa e de tudo o que isso representava. Para alguns de nós que éramos muito sensíveis, que éramos tímidos, inseguros, isto foi difícil; - ficarmos com aquela professora estranha, com companheiros estranhos, num lugar estranho).*

Senhor, de verdade, eu nunca me recuperei dessa experiência, porque havia coisas que esperavam de mim e coisas que me feriam muito. Houve professoras intratáveis e crianças que não me mostravam amor ou compreensão.

Peço-te, Senhor, que me cures de todos esses anos que passei na sala de aula, que retires toda dor e sofrimento que recebi nesse tempo. Nesse tempo me inibi Senhor, e comecei a sentir medo de falar em grupos porque me haviam ridicularizado castigado, criticado na escola. Deixei de falar porque era muito doloroso. Senhor eu te peço que abras a porta de meu coração. Deixai-me relacionar em grupos de uma maneira mais aberta e livre do que pude até agora. Com a cura, terei a confiança e o valor de fazer o que me peças em toda situação. Graças, Senhor, porque creio que já estás me curando.

Senhor, quando entrei na adolescência, eu comecei experimentar coisas que me assustaram, me envergonharam e me causaram dor. Nunca pude superar de tudo algumas experiências que tive quando estava conhecendo a mim mesmo, o que significa ser pessoa. Peço-te, Senhor Jesus, que cures todas as experiências que tive como adolescente; as coisas que fiz e que me fizeram e das que nunca hei curado. Entrai em meu coração e tirai todas as experiências que me causaram sofrimento ou vergonha. Não te peço Jesus, que apagues isso da minha mente, mas que o transformes de maneira que possa lembrá-lo sem vergonha, com ação de graças.

Faz-me compreender pelo que hoje estão passando os jovens, porque eu mesmo também passei por isso: nessa época de busca e conflito. À medida que vou me curando, deixai-me ajudar a outros a encontrar a cura.

Senhor, ao sair desse período de minha vida, e ao começar a crescer na vocação a que me chamavas, tive dificuldades. *(Alguns fomos chamados a ser esposos e esposas, alguns fomos chamados ao celibato, outros escolheram ser solteiros ou agora são viúvos ou*

*divorciados. Houve dor, houve sofrimentos; não há estrada alguma na terra que não acarrete dificuldades de ajuste, problemas que necessitavam curar-se na vida privada).* Peço-te, Jesus, que me cures no estado de vida que me encontro hoje, e tudo o que isso há significado para o mundo que me rodeia.

*(Esposos e esposas têm coisas do passado que se interpõem em suas relações, feridas e sofrimentos que somente podem existir entre quem trata de viver junto e conhecer-se em uma situação muito íntima).* Curai-me, Senhor, dessas coisas. Faz que meu matrimônio volte a ser de novo o que Deus quer que seja. Tomai em tuas mãos todas as feridas e sofrimentos do passado, para que de agora em diante esse matrimônio seja limpo e de novo tão livre e tão são como seja possível.

Graças, Pai, que mediante esta cura possamos chegar a ser o tipo de marido e mulher que Tu pedes que sejamos.

*(Os sacerdotes, religiosas e religiosos tiveram feridas que os afastou de Jesus em vez de aproximá-los a Ele).* Senhor, ajudai-me a sentir tal calor e fortaleza de amor em mim que jamais duvide, se o caminho que sigo é o que me hás chamado. Dai-me valor e confiança na obra que me hás chamado a fazer. Levai-me adiante com propósito e metas novas. Graças, Pai, porque sei que o estás fazendo.

*(Os solteiros que se sentiram chamados a essa vida, seguem os passos de Jesus com uma dor e sofrimento que só Deus conhece).* Tenho me sentido só e em ocasiões, abandonado e totalmente rejeitado pelo resto da humanidade. Senhor Jesus! Enchei-me hoje de um novo sentido de fortaleza e propósito. Fazei-me compreender o que hás posto em meu coração. Deixai-me ser um testemunho vivo de Jesus Cristo. Graças te dou, Pai, porque sei que estás fazendo isso.

À medida que sinto a unção de teu amor, te glorifico, Senhor, porque sei que está feito. Senhor, não há poder no céu e na terra que possa impedi-lo. Louvo-te, Senhor, porque sei que tanto mais te entrego, dando-te graças e louvando-te por isso, mais me dás a fortaleza de tua presença, o poder de teu espírito, o amor de teu Divino Filho. Louvo-te, Jesus, por esta cura e te glorifico. Graças. Amém.

*(Agora permanece em silêncio uns dez minutos. Deixe que o Espírito de Deus complete a obra de cura em ti. Esvazia seu coração de tudo que não é de Deus. Deixa que Deus volte a enchê-lo com seu Amor).*